

## DAS PROJEKT

**Termine** Oktober 2020 - Januar 2021  
Auftaktveranstaltung:  
09.10. - 11.10.2020 im LWH, Lingen

in der Zwischenzeit:  
digitale Angebote

Abschlussveranstaltung:  
16.01.2021 in der  
Kommende Dortmund

**Leitung** Robert Kläsener,  
Kommende Dortmund  
Veronika Schniederalters,  
Ludwig-Windthorst-Haus

**Kosten** 50,00 € (EZ-Zuschlag 10,00 €)

**Hinweis** Die Veranstaltung wird im Rahmen  
des Projekts „Mehrwert Verantwortung – Politische Erwachsenenbildung  
in neuen Formaten“ durchgeführt.  
Projektträger ist die AKSB. Das Projekt  
wird gefördert von der Bundeszentrale  
für politische Bildung.



**Sem.-Nr.** 2010089

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
www.lwh.de

### Ansprechpartnerin Sabine Behlau

Tel.: 0591 6102 - 203  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [behlau@lwh.de](mailto:behlau@lwh.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen

**KOMMENDE  
DORTMUND**  
Sozialinstitut

**LUDWIG WINDTHORST  
HAUS**



**Warum handeln wir anders,  
obwohl wir wissen, was zu  
tun ist?**

Nachhaltig leben als Experiment

Projekt

Oktober 2020 - Januar 2021

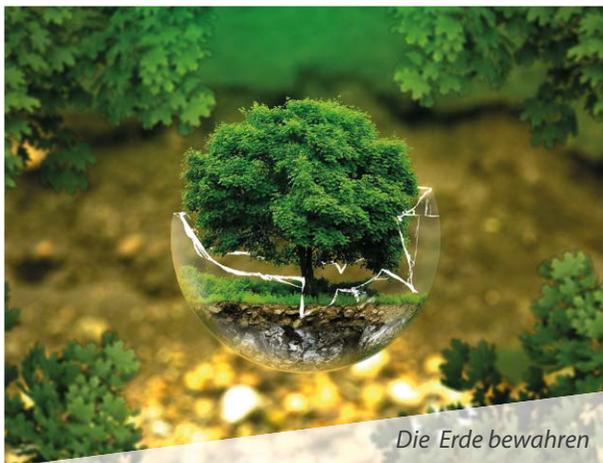


## WARUM HANDELN WIR ANDERS, OBWOHL WIR WISSEN, WAS ZU TUN IST?

Die Gefahren des Klimawandels sind nicht erst seit den Fridays for future-Demos bekannt. Die wissenschaftlichen Erkenntnisse sind sich einig, vor welche Probleme unsere globale Gemeinschaft zukünftig gestellt wird, sollte das Pariser Zwei-Grad-Ziel nicht erreicht werden. Bereits 1972 benannte der Club of Rome die klimapolitischen Herausforderungen in seinem Bericht „Die Grenzen des Wachstums“. Doch ist in den vergangenen 48 Jahren trotz der einschlägigen Mahnungen nicht genug für den Klimaschutz getan worden. Wir alle wissen: Wenn sich etwas ändern soll, dann müssen auch wir uns ändern. Öfter das Rad nehmen, Lebensmittel bewusster einkaufen, Wildblumenwiesen anpflanzen – um nur ein paar Beispiele zu nennen.

Doch häufig fällt es uns sehr schwer, dieses Wissen auch in unserem Alltag umzusetzen. Warum ist das so? Warum ist die Lücke zwischen Wissen und Handeln (der so genannte Mind-Behaviour-Gap) so groß und schwierig zu überbrücken. Genau damit möchten wir uns in diesem Projekt auseinandersetzen?

*„Viele Dinge müssen ihren Lauf neu orientieren, vor allem aber muss die Menschheit sich ändern.“  
(Papst Franziskus, Laudato Si' 202)*



Warum wissen wir in vielen Lebensbereichen zwar darum, dass wir unser Verhalten ändern müssen, können es jedoch nicht konkret in unserem Alltag umsetzen? Wie können wir uns dieser „Denkfehler“ bewusst werden? Welche Rahmenbedingungen und Einflussfaktoren führen zu diesem sogenannten Mind-Behaviour-Gap und wie kann ich diesen umgehen?

Die Übertragung von fachlichem Wissen in konkrete Alltagshandlungen wird Gegenstand unseres Seminars sein. Die Selbsterfahrung steht im Mittelpunkt: Testen Sie aus, wie es ist, nachhaltig zu leben. Bekommen Sie Tipps, tauschen Sie sich aus und machen Sie Ihre eigenen Erfahrungen.

- Wie kann ich nachhaltiger leben? Wie kann ich meinen Lebensstil nachhaltig verändern und somit einen Beitrag zum Klima- und Umweltschutz leisten?
- Welche unterschiedlichen Fragestellungen stellen sich im urbanen und welche im ländlichen Raum?
- Welche politischen Forderungen leiten sich daraus ab?

Hierzu planen wir ein dreistufiges Seminar. Den Auftakt bildet ein Wochenende von Freitag, 9. bis Sonntag, 11. Oktober 2020 im Ludwig-Windthorst-Haus in Lingen. In der zweiten Projektphase probieren Sie selbst verschiedene Strategien nachhaltigeren Lebens aus. Begleitet wird diese Phase durch Online-Angebote und digitale Austauschmöglichkeiten. Den Abschluss bildet am Samstag, 16. Januar 2021, ein Projekttag in der Kommende Dortmund, bei dem die Erfahrungen und Ergebnisse ausgetauscht und festgehalten werden.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam dieses Experiment zu wagen.



## AUFTAKTSEMINAR

FREITAG, 9. OKTOBER 2020

- 17:00 Begrüßung / Vorstellung  
Warum mache ich mit?
- 18:15 Abendessen
- 19:15 Einstieg ins Thema
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

SAMSTAG, 10. OKTOBER 2020

- 08:00 Morgenimpuls (optional)
- 08:15 Frühstück
- 09:00 Wo stehe ich beim Thema Nachhaltigkeit?
- 10:30 Stehkaffee
- 11:00 Was kann ich tun? Was hindert mich?  
Tipps und Strategien zum nachhaltigen Leben sowie Herausforderungen im Alltag
- 12:30 Mittagessen
- 14:30 Exkursion zum Schwerpunkt  
„Nachhaltige Ernährung“
- 18:15 Abendessen
- 19:15 Die Welt ist voller Lösungen
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

SONNTAG, 11. OKTOBER 2020

- 08:00 Morgenimpuls (optional)
- 08:15 Frühstück
- 09:00 Was passt für mich?  
Nachhaltig leben als Experiment
- 10:30 Stehkaffee
- 11:00 Was passt für mich? - Fortsetzung  
Nachhaltig leben als Experiment
- 12:00 Reflexion
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Ende des Auftaktseminars